INNS' BRUCK

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des Wohnheims Reichenau

KW 45-49 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container mitschicken.



Innsbrucker Soziale Dienste

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

KW 45/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag **02.11.2026**	ACGL ACG O G	Legierte Grießsuppe **Chicken Nuggets in Cornflakespanade mit Backrohrpommes** Karottensalat, Ketchup Schwarzbeercreme mit Tiroler MIlchprodukt	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag **03.11.2026**	AL ACG	Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Bio-Gerste **Hausgemachter Topfen-Kaiserschmarrn** Bio-Apfelmus Obst	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch **04.11.2026**	ACL ACGL O G	Klare Suppe mit Nudeln **Tomatenspätzle mit Gemüse-Basilikumrahm** Rohnensalat Schokoladenpudding mit Milch aus Mühlau	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag **05.11.2026**	AGL ACL O	Knoblauchcremesuppe mit Croutons **Rinderwurstnudeln** mit Fleisch aus Natters Krautsalat Banane	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag **06.11.2026**	ACGL ACGL ACG	Backerbsensuppe **Gemüselaibchen** Ratatouillegemüse Hausgemachter Marmorkuchen	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

KW 46/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag	AGL	Laugengebäck mit Kürbisaufstrich mit Tiroler Milchprodukt	☺ 😐 ☹	- OK +	
09.11.2026	ACDG	**Fischlaibchen mit Püree**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Cremespinat	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Bio-Apfel aus Südtirol	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag	GL	Zucchinicremesuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
10.11.2026	ACGL	**Pizza „Margherita"**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	O	Maissalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Banane	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch	ACL	Klare Suppe mit Bio-Sternchen	☺ 😐 ☹	- OK +	
11.11.2026	LM	**Zwiebelfleisch** mit Fleisch aus Natters **mit Reis**	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Bohnengemüse	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Frappé mit Tiroler Milchprodukt	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag	ACGL	Gemüsebouillon mit Grießnockerl	☺ 😐 ☹	- OK +	
12.11.2026	ACGL	**Tortelloni mit zerlassener Butter und Parmesan**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	LO	Gemüsesalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Hausgemachter Fruchtsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	☺ 😐 ☹	- OK +	
13.11.2026	ACG	**Wurstknödel vom Rind** mit Fleisch aus Natters	☺ 😐 ☹	- OK +	
	MO	Sauerkraut	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

KW 47/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag **16.11.2026**	GL	Kartoffelrahmsuppe mit Majoran	☺ 😐 ☹	- OK +	
	CG	**Reisauflauf** mit Milch aus Mühlau	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Erdbeermark	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Clementine	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag **17.11.2026**	L	Klare Gemüsesuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
	ACGHL	**Tomaten-Mozzarellaknödel mit zerlassener Butter**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	GMO	Herbstsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Pfirsichkompott	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch **18.11.2026**	GL	Kürbiscremesuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
	GL	**Champignongeschnetzeltes von der Pute mit Salzkartoffeln**	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Brokkoli	☺ 😐 ☹	- OK +	
	AG	Kleines Müsli mit Bio-Flocken mit Tiroler Milchprodukt	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag **19.11.2026**	ACL	Profiterolessuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
	ACGL	**Bio-Nudeln mit Tomatenragout und Parmesan**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	O	Karottensalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
	ACGH	Hausgemachter Schokostreuselkuchen	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag **20.11.2026**	ACL	Klare Suppe mit Schöberl	☺ 😐 ☹	- OK +	
	ACGLM	**Faschierte Laibchen** mit Fleisch aus Natters **mit Püree**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Eingemachtes Erbsengemüse	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Birne	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

KW 48/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	☺ 😐 ☹	- OK +	
23.11.2026	ADGO	**Fischstäbchen mit Sauce Tartare**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	LMO	Kartoffelsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Bio-Apfel aus Südtirol	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag	GL	Brokkolicremesuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
24.11.2026	GL	**Bunter Gemüsereis mit Paprikarahm**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	GMO	Blattsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Topfencreme	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch	ACGL	Gemüsebouillon mit Grießnockerl	☺ 😐 ☹	- OK +	
25.11.2026	ACGL	**Pasta „Bolognese“** mit Fleisch aus Natters **mit Parmesan**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	GMO	Chinakohlsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Orange	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag	AGN	Korngebäck mit Kräutertopfen mit Tiroler Milchprodukt	☺ 😐 ☹	- OK +	
26.11.2026	LM	**Kartoffelgulasch** mit Fleisch aus Natters und Tiroler Kartoffeln	☺ 😐 ☹	- OK +	
	O	Krautsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Hausgemachter Fruchtsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag	ACGL	Hausgemachte Gemüsedukatensuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
27.11.2026	ACGL	**Spinatspätzle mit leichter Gemüse-Käse-Sauce**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	O	Tomatensalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

KW 49/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag	ACL	Buchstabensuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
30.11.2026	AFGL	**Currygeschnetzeltes mit Mango und Couscous**	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Brokkoligemüse	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Mandarine	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag	ACGL	Klare Suppe mit Backerbsen	☺ 😐 ☹	- OK +	
01.12.2026	ACGL	**Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	GMO	Eisbergsalat	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass mit Honig	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch	ACL	Gemüsebouillon mit Schöberl	☺ 😐 ☹	- OK +	
02.12.2026		**"Hühnerhaxerl" im Natursaft mit Reis**	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Erbsengemüse	☺ 😐 ☹	- OK +	
	ACG	Ribiselkuchen	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag	AL	Ungarische Bohnensuppe mit Schwarzbrot	☺ 😐 ☹	- OK +	
03.12.2026	ACG	**Apfelradln**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Vanillesauce mit Tiroler Milchprodukt	☺ 😐 ☹	- OK +	
		Obst	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag	GL	Kürbiscremesuppe	☺ 😐 ☹	- OK +	
04.12.2026	ACG	**Kaspressknödel**	☺ 😐 ☹	- OK +	
	MO	Sauerkraut	☺ 😐 ☹	- OK +	
	G	Topfenmus mit Tiroler Milchprodukt	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Änderungen vorbehalten!