

**Speiseplan**  
**für Schulen, Horte & Kindergärten**  
aus der Küche des  
Wohnheims Reichenau

**KW 26-28 2026**

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans  
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container  
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



| Datum                           | Allergene*                                 | Menü  | Geschmack | Menge (-...zu wenig; +...zu viel) | Anmerkung |
|---------------------------------|--|---|-----------|-----------------------------------|-----------|
| <b>Montag</b><br>22.06.2026     | ACL  | Eierflockensuppe  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACGL                                       | <b>Gnocchi mit Tomaten, Zucchini und Parmesan</b>                         | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | GO   | Gurkensalat   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 |  | Fruchtsalat <small>hausgemacht</small>                                    | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Dienstag</b><br>23.06.2026   | ACL  | Gemüsebouillon mit Schöberl   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACG  | <b>Hühnerruggets mit Pommes Frites</b>                                    | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | GMO  | Blattsalat, Ketchup   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 |  | Bio-Apfel   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Mittwoch</b><br>24.06.2026   | ACGL                                       | Klare Suppe mit Frittaten <small>aus Tirol</small>                        | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACGL                                       | <b>Kalbsragout mit Spätzle</b>  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | L  | Mischgemüse   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACGH                                       | Dessertgebäck <small>hausgemacht</small>                                  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Donnerstag</b><br>25.06.2026 | GL   | Kartoffelsuppe mit Majoran  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACDL                                       | <b>Bio-Nudeln mit Thunfischsugo</b>                                       | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | GMO  | Eissalat  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 |  | Banane  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Freitag</b><br>26.06.2026    | ACGL                                       | Klare Suppe mit Backerbsen  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACGL                                       | <b>Blumenkohl-Kartoffellaibchen</b> <small>hausgemacht</small> <b>mit</b> | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | GMO  | <b>Bohnenragout</b>   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | G  | Mischsalat  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | Frappé <small>mit Milch aus Mühlau</small> | 😊 😐 😞   | - OK +    |                                   |           |

\*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere  
**Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!**

| Datum                           | Allergene* | Menü   | Geschmack | Menge (-...zu wenig; +...zu viel) | Anmerkung |
|---------------------------------|------------|--|-----------|-----------------------------------|-----------|
| <b>Montag</b><br>29.06.2026     | GL         | Brokkolicremesuppe   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | ACG        | <b>Marillenknödel</b>  | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | G          | Zimtsauce  | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 |            | Obst   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
| <b>Dienstag</b><br>30.06.2026   | ACL        | Gemüsebouillon mit Grießknockerl                                   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | ACGL       | <b>Rinderwurstnudeln</b> mit Wurst aus Natters <b>mit Parmesan</b> | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | GMO        | Blattsalat   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 |            | Kompott vom Südtiroler Bio-Apfel                                   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
| <b>Mittwoch</b><br>01.07.2026   | ACL        | Klare Suppe mit Profiteroles                                       | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | ACL        | <b>Geröstete Schupfnudeln mit Letscho</b>                          | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | O          | Tomatensalat   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | ACGH       | Zucchinikuchen hausgemacht   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
| <b>Donnerstag</b><br>02.07.2026 | G          | Kohlrabisticks mit Dip   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | AC         | <b>Hendlschnitzel „Pariser Art“ mit Reis</b>                       | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 |            | Erbsen-Karottengemüse  | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | G          | Vanillecreme mit Milch aus Mühlau                                  | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
| <b>Freitag</b><br>03.07.2026    | ACL        | Gemüsebouillon mit Bio-Suppennudeln                                | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | ACGL       | <b>Sommerpizza</b>   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 | GMO        | Eissalat   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |
|                                 |            | Wassermelone   | 😊 😐 😞     | - OK +                            | _____     |

\*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere  
**Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!**

| Datum                           | Allergene* | Menü   | Geschmack | Menge (-...zu wenig; +...zu viel) | Anmerkung |
|---------------------------------|------------|--|-----------|-----------------------------------|-----------|
| <b>Montag</b><br>06.07.2026     | ACGL       | Gemüsedukatensuppe   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | FLN        | <b>Hühner-Gemüse-Wok mit Reis</b>  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | GMO        | Blattsalat   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | AGH        | Bio-Flockenmüsli mit Tiroler Milchprodukt                                  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Dienstag</b><br>07.07.2026   | ACL        | Klare Suppe mit Bio-Sternchen  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACGL       | <b>Kasspatzln</b> hausgemacht mit <b>Röstzwiebeln</b>                      | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | O          | Krautsalat   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 |            | Obst   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Mittwoch</b><br>08.07.2026   | GL         | Karotten-Orangensuppe  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACG        | <b>Spinatnocken</b> hausgemacht mit <b>Bergkäse und zerlassener Butter</b> | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | O          | Kohlrabisalat  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | G          | Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Donnerstag</b><br>09.07.2026 | GL         | Gemüsecremesuppe   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACGL       | <b>Faschierte Laibchen</b> aus Natters mit <b>Püree</b>                    | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 |            | Erbsengemüse   | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 |            | Pfirsichkompott  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
| <b>Freitag</b><br>10.07.2026    | ACFGN      | Gebäck mit Kräuteraufstrich mit Tiroler Milchprodukt                       | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACDLMO     | <b>Gebackenes Fischfilet mit Kartoffel-Kressesalat</b>                     | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 |            | Zitrone  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |
|                                 | ACG        | Joghurtkuchen hausgemacht  | 😊 😐 😞     | - OK +                            |           |

\*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere  
**Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!**