

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 21-25 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 18.05.2026	ACL	Klare Suppe mit Schöberl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Bio-Makkaroni mit Sugo und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	O	Karottensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 19.05.2026	G	Gurkensticks mit Kräuterdip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Semmelknödel mit Champignongulasch	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMO	Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Vanillecreme <small>mit Milch aus Mühlau</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 20.05.2026	GL	Zucchinicremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	AGLM	Zwiebelfleisch mit Zartweizen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Bohngemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 21.05.2026	GL	Gemüsesuppe mit Kartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Kaiserschmarrn	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Milch <small>aus Mühlau</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Bio-Apfelkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 22.05.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Gemüsenockerl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Gnocchi mit Zucchini - Tomatenwürfel und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMOL	Salat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Stracciatellajoghurt <small>vom Bauer aus Ampass</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 25.05.2026		FEIERTAG	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____
Dienstag 26.05.2026	ADGN GL GMO	Vollkornbrot mit Thunfischaufstrich Gemüsereis mit Paprikacreme und Parmesan Blattsalat Südtiroler Bio-Apfel	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____ _____
Mittwoch 27.05.2026	ACGL AGLN GMO G	Frittatensuppe Kichererbsencurry mit Kartoffeln und Blumenkohl Eissalat Schokopudding	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____ _____
Donnerstag 28.05.2026	ACGL ALG ACG	Klare Suppe mit Backerbsen Kräuter-Hühnergeschnetzeltes mit Couscous Brokkoli Hausgemachtes Dessertgebäck	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____ _____
Freitag 29.05.2026	ACL AGL GO	Gemüsebouillon mit Nudeln Rindsgulasch mit Bio-Cremepolenta Gurkensalat Obst	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____ _____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 01.06.2026	GL	Gemüsesticks mit Dip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____ _____ _____
		Hühnerspieß mit Kartoffelspalten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	L	Letscho			
	G	Früchtecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 02.06.2026	ACGL	Klare Suppe mit Grießnockerl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____ _____ _____
	ACGL	Fußballnudeln mit Gemüsesugo mit Sonnenblumengranulat und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eissalat			
		Kiwi	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 03.06.2026	GL	Karfiolcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____ _____ _____
	ACG	Flaumiger Reisauflauf	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Milch aus Mühlau			
		Erdbeer-Rhabarbermus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 04.06.2026		FEIERTAG	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	_____ _____ _____
Freitag 05.06.2026	GL	Kräutercremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____ _____ _____
	ACG	Geröstete Knödel mit Ei	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Rohnensalat			
		Erdbeeren	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 08.06.2026	ACL	Klare Suppe mit Buchstaben	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Rinderfleischkäse aus Natters mit Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	O	Erbсен, Ketchup	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Apfelmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 09.06.2026	AL	Vegetarische Gerstelsuppe mit Tiroler Gerste	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACEFGH LMNOP	Frühlingsrollen mit Ingwerdip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	FLNOP	Asiagemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Fruchtjoghurt von Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 10.06.2026	L	Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACDLMO	Fischstäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Zitrone	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGH	Schokoladenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 11.06.2026	ACGL	Dukatensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Lasagne mit Fleisch aus Natters mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMO	Mischblattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Topfenmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 12.06.2026	GL	Gemüsecremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Kräutersoße	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	O	Karottensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 15.06.2026	ACL	Gemüsebouillon mit Profiteroles	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Reisfleisch mit Fleisch aus Natters und Reibkäse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	O	Maissalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Birnenkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 16.06.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Pizzaschnitte „Margherita“	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMO	Eisbergsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 17.06.2026	ACGMO	Jourgebäck mit Liptaueraufstrich	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Bio-Spiralnudeln mit Tomaten-Spinatcreme und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMO	Blattsalat mit Radieschen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Naturjoghurt mit Honig	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 18.06.2026	ACL	Klare Suppe mit Sternchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Champignonrahmschnitzel vom Huhn mit Erdäpfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	L	Kaisergemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Melone	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 19.06.2026	GL	Zucchinicremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Marillenpalatschinken	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Vanillesoße	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Fruchtmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!