

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 16-20 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 13.04.2026	ACL	Gemüsebouillon mit Bio-Sternchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Chili con Carne mit Fleisch aus Natters mit Bio-Polenta	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMO	Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Früchtecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 14.04.2026	ACGL	Grießnockerlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Tortellini vegetarisch gefüllt mit Butter und geriebenem Käse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	O	Tomatensalat Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 15.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Putenschnitzel mit Kräutersauce und Reis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Mischgemüse Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 16.04.2026	GL	Karottencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACDGL	Fischstäbchen mit Sauce Remoulade und Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Erbsengemüse Hausgemachter Zitronenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 17.04.2026	ACGL	Nockerlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	CG	Rührei mit Kartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Cremespinat Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 20.04.2026	ACGL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Faschierte Kalbslaibchen mit Fleisch aus Natters mit Kartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Karottengemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Melonenkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 21.04.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit hausgemachten Gemüsedukaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Pizzaschnitte „Margherita“	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMO	Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Vanillecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 22.04.2026	GL	Gemüsesticks mit Kresseaufstrich mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Spinatspätzle mit Gorgonzolasauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	O	Tomatensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 23.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit Schöberl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Italienisches Geflügelragout mit Naturreis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Brokkoligemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 24.04.2026	AGL	Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Bio-Gerste	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Topfenschmarrn	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Erdbeermark	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 27.04.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Grießnockerln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Rinderfleischkäse aus Natters mit Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	M	Erbisengemüse, Senf	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Mango-Lassi mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 28.04.2026	ACGL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACGL	Kasnocken	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	O	Bayrisches Kraut	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 29.04.2026	GL	Tomatencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Bio-Pasta mit Spinat, Tomatenwürfel und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GMO	Mischsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	AG	Müsli mit Bio-Flocken mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 30.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Kräuterdukaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL	Kalbsrahmgulasch mit Fleisch aus Natters mit Bio-Polenta	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Mischgemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 01.05.2026		FREI	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 04.05.2026	AFGL	Brot mit Kräuteraufstrich mit Tiroler Milchprodukt und Radieschen	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	GL	Kartoffelgulasch mit Fleisch aus Natters mit roten Linsen	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	O	Krautsalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
		Bio-Apfel	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
Dienstag 05.05.2026	GL	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	ACG	Erdbeerpalatschinken	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	G	Vanillesauce mit Milch aus Mühlau	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
		Pfirsichkompott	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
Mittwoch 06.05.2026	GL	Gurkensticks mit Joghurt-Sauerrahmdip mit Tiroler Milchprodukt	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	ACGL	Spinatknödel mit Butter und Reibkäse	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	GMO	Mischsalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	ACG	Hausgemachter Schokoflockenkuchen	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
Donnerstag 07.05.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Profiteroles	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	ACGL	Lasagne „Bolognese“ mit Fleisch aus Natters	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	GMO	Eissalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
Freitag 08.05.2026	ACL	Klare Suppe mit Nudeln	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	CGL	Kartoffelrösti auf Champignonrahm	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
	O	Karottensalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	
		Wassermelone	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 11.05.2026	ACGL	Buchstabensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Kalbsreisfleisch mit Fleisch aus Natters mit Reibkäse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	MO	Mais-Paprikasalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Schokopudding mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 12.05.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Wiener Schnitzel vom Huhn mit Pommes	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eisbergsalat, Ketchup	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 13.05.2026	ACGL	Legierte Grießsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Fußballnudeln „Pomodoro“ mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Hausgemachter Joghurtkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 14.05.2026		FREI	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	
Freitag 15.05.2026	GL	Spargelcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDGL	Knusperfischfilet mit Sauce Remoulade	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	OM	Kartoffel-Vogelersalat, Zitrone	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Erdbeeren	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!