

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 11-15 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 09.03.2026	ACGL	Klare Suppe mit Grießnockerl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Kalbsgulasch mit Fleisch aus Natters mit Kräuterreis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	ACG	Hausgemachter Zitronenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 10.03.2026	AL	Vegetarische Gerstlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Marillenknödel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Milch aus Mühlau			
		Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 11.03.2026	ACL	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Mischsalat			
	G	Vanillecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 12.03.2026	GL	Ungarische Bohnensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Röstitaler auf Champignonragout	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GO	Gurkensalat			
		Hausgemachter Fruchtsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 13.03.2026	GL	Rohkost mit Dip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGLM	Faschierte Kalbslaibchen aus Natters mit Natursauce und Kartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Erbsengemüse			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 16.03.2026	ACGL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Reisfleisch mit Fleisch aus Natters mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eisbergsalat			
	GH	Müsli mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 17.03.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Pizzaschnitte „Margherita“	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Mais-Paprikasalat			
	G	Schokopudding mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 18.03.2026	ACGL	Legierte Grießsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Bio-Penne mit Tomaten- und Zucchiniwürfel, Pignoli und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Kohlrabisalat			
		Birnenkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 19.03.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Mininockerl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AGLM	Zwiebelfleisch aus Natters mit Zartweizen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Bohnengemüse			
	G	Topfenmus mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 20.03.2026	GL	Gemüsecremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDGL	Gebackenes Fischfilet mit Sauce Remoulade	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	MO	Kartoffel-Vogerlsalat			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 23.03.2026	L	Klare Suppe mit Gemüsestreifen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Hausgemachte Kaspressknödel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	LMO	Sauerkraut			
	ACG	Hausgemachter Schokoladenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 24.03.2026	AFGL	Brot mit Frühlingskräuteraufstrich	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GLM	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Linsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tiroler Frühkrautsalat			
	G	Naturjoghurt aus Ampass mit Honig	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 25.03.2026	GL	Kartoffelsuppe mit Liebstöckl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Hausgemachter Reisauflauf	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Milch aus Mühlau			
		Erdbeermus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 26.03.2026	G	Karottensticks mit Joghurt-Sauerrahmdip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Bio Spiralnudeln „Bolognese“ mit Fleisch aus Natters mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Chinakohlsalat			
	GMO	Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 27.03.2026	GL	Knoblauchcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Grillwürstl aus Natters mit Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	M	Erbsen, Senf			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 14/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Ferien

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 30.03.2026	GL	Gemüsecremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Rinderwurstnudeln mit Fleisch aus Natters, mit Bio-Hörnchen mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Radieschen-Mischsalat			
	G	Fruchtjoghurt aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 31.03.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Buchstaben	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Gemüselaibchen mit Kräuterdip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Krautsalat			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 01.04.2026	GL	Frühlingskräutersuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Mango-Kokos-Curry-Hühnergescnnetztes mit Reis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Brokkoligemüse			
	G	Vanillepudding mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 02.04.2026	CGL	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Hausgemachte Spinatknödel mit Butter und Reibkäse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat			
	G	Lassi mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 03.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit Schöberl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	D	Lachsfilet mit Kartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Lauchcreme			
		Hausgemachter Fruchtsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 06.04.2026	ACGL	Klare Suppe mit Backerbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Hausgemachte Semmelknödel auf Champignonragout	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 07.04.2026	GL	Zucchini-cremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Chicken Nuggets in Cornflakes-Panade	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Kartoffel-Gurkensalat, Ketchup			
	G	Ostercreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 08.04.2026	ACGL	Gemüsedukatensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Spargelravioli mit Butter und geriebenem Käse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Karottensalat			
	G	Topfenmus mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 09.04.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Bio-Nudeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Faschierte Kalbsfleischbällchen aus Natters mit Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Letschogemüse			
		Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 10.04.2026	AL	Vegetarische Gerstlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Erdbeerpalatschinken	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Vanillesauce mit Milch aus Mühlau			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!