

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 06-10 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 02.02.2026	GL	Gemüsesticks mit Dip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Lasagne al Forno mit Fleisch aus Natters	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GO	Gurkensalat			
	G	Schwarzbeerjoghurt aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 03.02.2026	GL	Gebundene Gemüsesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDG	Fischnuggets	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Kartoffelsalat aus Tirol, Zitrone			
		Orange	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 04.02.2026	GL	Tomatencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Gemüsespätzle	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Grüner Salat			
	G	Schokopudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 05.02.2026	ACL	Nudelsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Champignon-Kalbsragout aus Natters mit Serviettenschnitte	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mischgemüse			
		Beerenkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 06.02.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit hausgemachten Gemüse-Grießdukaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Pizzaschnitte „Margherita“	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 07/2026

Ferien

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 09.02.2026	AFGL	Brot mit Topfenaufstrich <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Veget. Kartoffelgulasch mit Kichererbsen und Bohnen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	ACGH	Kuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 10.02.2026	ACGL	Klare Suppe mit Profiteroles	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Hühnerschnitzel Pariser Art mit Kartoffeln <small>aus Tirol</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mischgemüse			
	G	Joghurt-Topfencreme <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 11.02.2026	GL	Karfiolcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Scheiterhaufen mit Bio-Apfel <small>aus Südtirol</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Vanillesauce <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>			
		Mandarine	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 12.02.2026	ACGL	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Röstitaschen mit Brokkolirahm	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GLMO	Salat			
		Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 13.02.2026	GL	Zucchinicremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Schinken-Käse-Toast	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GLMO	Mischsalat, Ketchup			
		Kiwi	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 16.02.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Grießnockerl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Hühnerspieß mit Kartoffelspalten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Letschogemüse			
	ACG	Faschingskrapfen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 17.02.2026	ACGL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat			
	G	Faschingscreme mit Streusel mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 18.02.2026	GL	Gemüsecremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDGL	Gebackenes Fischfilet mit Püree mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Erbsengemüse			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 19.02.2026	GL	Kohlrabisticks mit Dip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGLM	Polpetti an Tomatennudeln mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	ACG	Hausgemachter Joghurtkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 20.02.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Gemüsedukaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Kräutersauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Karottensalat			
		Bio-Äpfel aus Südtirol	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 23.02.2026	ACL	Gemüsebouillon mit Buchstaben	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Kasnocken mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Blattspinat			
		Pfirsichkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 24.02.2026	GL	Erbsencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Milch vom Bauern aus Amras			
		Bio-Apfelmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 25.02.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Chili con Carne mit Rotholzer Trockenbohne mit Reis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Gurkensalat			
	G	Fruchtjoghurt aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 26.02.2026	ACGL	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Backrohrpommes	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat, Ketchup			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 27.02.2026	ACGL	Profiterolesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Spirelli mit Brokkoli, Tomaten, Zucchini und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Chinakohlsalat			
	G	Lassi mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 02.03.2026	GL	Zucchini-cremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Nudeln „Bolognese“ mit Fleisch aus Natters mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	MO	Spargelbohnenalat			
	G	Vanillepudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 03.03.2026	AFGL	Brot mit Bohnenaufstrich mit Rotholzer Trockenbohne	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Gnocchiduo mit Gemüsewürfel und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 04.03.2026	AFGL	Knoblauchcremesuppe mit Croutons	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDGLM	Fischstäbchen mit Sauce Remoulade	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	LO	Kartoffel-Gurkensalat, Zitrone			
	G	Topfenmus mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 05.03.2026	ACGL	Klare Suppe mit Nudeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AGL	Putenschnitzel mit Paprikasauce und Naturreis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Karottengemüse			
		Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 06.03.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Backerbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Hausgemachte Grieß-Gemüse-Patties mit Dip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Ratatouillegemüse			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!