

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten aus der Küche des Wohnheims Reichenau

KW 49-52 2025

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 01.12.2025	ACL	Sternchensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	FL	Currygeschnetztes mit Mango und Couscous	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Brokkoligemüse			
		Orange	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 02.12.2025	ACGL	Klare Suppe mit Backerbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eisbergsalat			
	G	Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass mit Honig	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 03.12.2025	ACGL	Gemüsebouillon mit Schöberl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	LM	„Hühnerhaxerl“ im Natursaft mit Reis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Erbsengemüse			
		Apfelkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 04.12.2025	ALM	Ungarische Bohnensuppe mit Schwarzbrot	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Apfelradln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Vanillesauce mit Tiroler Milchprodukt			
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 05.12.2025	GL	Kürbiscremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Kaspressknödel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	MO	Sauerkraut			
	G	Topfenmus mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 08.12.2025		Feiertag	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	
Dienstag 09.12.2025	GL CG GO	Kartoffelsuppe mit Majoran Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomaten und Reibkäse Gurkensalat Mandarine	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	
Mittwoch 10.12.2025	ACL G GL G	Gemüsebouillon mit Nudeln Rinderfleischkäse aus Natters mit Püree Eingemachtes Gemüse Lassi mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	
Donnerstag 11.12.2025	ACGL GM G	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten Kalbsrahmgulasch mit Fleisch aus Natters mit Bio-Polenta Mischgemüse Schokoladenpudding mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	
Freitag 12.12.2025	GL ACGL	Maiscremesuppe Brokkoli-Röstitascherln mit Dip Ratatouillegemüse Banane	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 15.12.2025	LM	Vegetarische Gerstlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Marillenknoedel mit Butterbrösel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 16.12.2025	ACGL	Nockerlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Kasspatzln mit Röstzwiebeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Krautsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 17.12.2025	ACL	Gemüsebouillon mit Buchstaben	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AC	Hühnerschnitzel „Pariser Art“ mit Petersilienkartoffeln aus Tirol	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Puddingcreme mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 18.12.2025	GL	Brokkolicremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Rinderwurstnudeln mit Fleisch aus Natters	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eisbergsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 19.12.2025	AG	Vollkornbrot mit Topfenaufstrich mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	LM	Vegetarisches Kartoffelgulasch Kartoffeln aus Tirol mit Kichererbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 22.12.2025	GL	Gemüsecremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDG	Fischstäbchen mit Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Karottengemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Topfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 23.12.2025	ACGL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Teigtascherln mit Tomaten-Basilikumsauce und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 24.12.2025	ACGL	Klare Suppe mit Kräuternockerln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GLM	Chili con Carne mit Fleisch aus Natters mit Cremepolenta	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Gurkensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Beerenkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 25.12.2025		Feiertag	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 26.12.2025		Feiertag	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!