

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 01-05 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 29.12.2025	ACGL	Legierte Grießsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Pasta aglio e olio mit Gemüse und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
		Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 30.12.2025	ACGL	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Gemüselaibchen mit Letscho	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Mischsalat			
	G	Schokoladenpudding <small>mit Milch aus Mühlau</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 31.12.2025		Schulfrei	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 01.01.2026		Feiertag	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 02.01.2026	ACL	Klare Suppe mit Nockerln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	D	Lachsfilet mit Dillkartoffeln <small>aus Tirol</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Blattspinat			
	G	Dessertcreme <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 05.01.2026	GL ACG O	Zucchini-cremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Spinatknödel mit zerlassener Butter und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Tomatensalat			
		Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 06.01.2026		Feiertag	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 07.01.2026	LM ACGH G	Vegetarische Gerstlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mohn-Nuss-Nudeln mit zerlassener Butter	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Vanillesauce mit Milch aus Mühlau			
		Mandarinen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 08.01.2026	GL ACGL GMO ACGH	Gemüsesticks mit Dip mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Penne mit Tomatensauce und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Chinakohlsalat			
		Hausgemachter Schokoladenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 09.01.2026	ACGL ACGLM	Klare Suppe mit Schöberl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Faschierter Kalbsbraten mit Fleisch aus Natters mit Püree	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Karottengemüse			
		Bio-Äpfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 12.01.2026	ACGL	Grießnockerlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Hörnchen mit Bolognesesugo und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Karottensalat			
		Orange	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 13.01.2026	AGL	Gebäck mit Kräuteraufstrich mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Kartoffeln aus Tirol mit Kräutersauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	G	Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 14.01.2026	GL	Karfiolcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Spinatspätzle mit leichter Gemüse-Käse-Sauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Krautsalat			
	G	Früchtecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 15.01.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Backerbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Rindsgulasch mit Fleisch aus Natters mit Serviettenschnitte	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Eisbergsalat			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 16.01.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACDGL	Fischstäbchen mit Sauce Tartare	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Kartoffelsalat			
	ACGH	Hausgemachter Zitronenkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 19.01.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Käsenockerln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Reisfleisch mit Fleisch aus Natters mit Reibkäse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Gurkensalat			
	G	Heidelbeercreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 20.01.2026	ACL	Nudelsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Kürbisknödel auf Gemüserahm	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Chinakohlsalat			
	G	Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass mit Honig	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 21.01.2026	GL	Gemüsecremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Marillenpalatschinken	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Vanillesauce mit Milch aus Mühlau			
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 22.01.2026	ACGL	Klare Suppe mit Schöberl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Wiener Schnitzel vom Huhn mit Petersilienkartoffeln aus Tirol	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Ketchup, Karottensalat			
		Apfelkompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 23.01.2026	GL	Kürbiscremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACGL	Vegetarische Lasagne	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
		Orange	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 26.01.2026	ACGL	Legierte Grießsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Chicken Nuggets mit Backrohrpommes	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Ketchup, Chinakohlsalat			
	G	Vanillepudding mit Milch aus Mühlau	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 27.01.2026	GL	Kartoffelcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Kaiserschmarrn	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Bio-Apfelmus			
		Mandarine	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 28.01.2026	ACGL	Gemüsebouillon mit Profiteroles	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AC	Pasta mit Tomaten, Brokkoli und Basilikum	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GMO	Blattsalat			
	G	Topfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 29.01.2026	ACGL	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Zwiebelfleisch aus Natters mit Bio-Polenta	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Karottengemüse			
		Bio-Apfel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 30.01.2026	GL	Karfiolcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	CG	Rührei mit Kartoffeln aus Tirol	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Cremespinat			
	ACGH	Hausgemachter Marmorkuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!