

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 39-43 2025

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 39/2025

Allergene*

Montag 22.09.2025	Brokkolicremesuppe Reisaufwurf Beerenragout Melone	GL ACG
Dienstag 23.09.2025	Gemüsebouillon mit Schöberl Nudeln „Pomodoro“ mit Parmesan Gurkensalat Topfencreme aus Tiroler Milchprodukt	ACGL ACGL GO G
Mittwoch 24.09.2025	Buchstabensuppe mit Tiroler Nudeln Hühnerspieß mit Dip und Gemüsereis Karottensalat Zwetschken	ACGL GL
Donnerstag 25.09.2025	Rohkost + Dip Schupfnudeln mit Letscho Eisbergsalat mit Senfdressing Hausgemachtes Dessertgebäck	GL ACGL GMO ACGHN
Freitag 26.09.2025	Klare Suppe mit Kräuterdukaten Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“ Fleisch aus Natters mit Bio-Polenta aus Tirol Mischgemüse Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	ACGL GLM G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 40/2025

Allergene*

Montag 29.09.2025	Nudelsuppe mit Tiroler Nudeln Kalbsragout mit Fleisch aus Natters mit Vollkornreis Herbstgemüse Erdbeer-Lassi mit Tiroler Milchprodukt	ACGL GL G
Dienstag 30.09.2025	Gemüsebouillon mit Grießnockerln Vegetarisches Bohnengulasch mit Tiroler Trockenbohne Krautsalat Banane	ACGL GL O
Mittwoch 01.10.2025	Tomatencremesuppe Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln und Cocktailsauce Blattsalat Karamellpudding mit Tiroler Milchprodukt	GL ACDG GMO G
Donnerstag 02.10.2025	Klare Suppe mit Profiteroles Putenschnitzel mit Natursauce und Zartweizen Brokkoli-Karottengemüse Zwetschkenkompott	ACL AGL
Freitag 03.10.2025	Brot mit Kräuteraufstrich mit Tiroler Milchprodukt Rührei mit Kartoffeln aus Tirol Cremespinat Obst der Saison	AGN CG G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 41/2025

Allergene*

Montag 06.10.2025	Klare Suppe mit Backerbsen Hausgemachte Lasagne „Bolognese“ mit Fleisch aus Natters Maissalat Naturjoghurt vom Bauern aus Ampass mit Honig	ACGL ACGL O G
Dienstag 07.10.2025	Zucchini cremesuppe Curry-Gemüsepfanne mit Reis Tomatensalat Bananencreme mit Tiroler Milchprodukt	GL FGL O G
Mittwoch 08.10.2025	Gemüsebouillon mit hausgemachten Gemüsedukaten Hausgemachte Kräuterspätzle mit Pilzsauce Grüner Salat Bio-Apfel	ACGL ACGL GMO
Donnerstag 09.10.2025	Gebundene Gemüsesuppe Topfenpalatschinken Milch aus Mühlau Beerenkompott	GL ACG G
Freitag 10.10.2025	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten Reisfleisch mit Fleisch aus Natters mit Reibkäse Grüner Bohnensalat Obst	ACGL GL O

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 42/2025

Allergene*

Montag 13.10.2025	Kürbiscremesuppe Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffel-Gurkensalat Zitrone Obst	GL ACDGL
Dienstag 14.10.2025	Eierflockensuppe Cannelloni mit Ricotta und Spinat Kohlrabisalat Topfencreme mit Tiroler Milchprodukt	CGL ACGL O G
Mittwoch 15.10.2025	Gemüsesticks mit Dip Rindsgulasch mit Fleisch aus Natters mit Bio-Polenta aus Tirol Herbstblattsalat Kompott	GL GL GMO
Donnerstag 16.10.2025	Klare Suppe mit Schöberl Spinatknödel mit zerlassener Butter und Parmesan Tomatensalat Kleines Müsli mit Flocken mit Joghurt vom Bauern aus Ampass	ACGL ACG GMO AGH
Freitag 17.10.2025	Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen Rinderbratwürstl aus Natters mit Kartoffelpüree Eingemachte Erbsen Obst	L G G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

KW 43/2025

Allergene*

Montag 20.10.2025	Klare Suppe mit Profiteroles Gnocchi mit Gemüse und Reibkäse Grüner Bohnensalat Fruchtjoghurt vom Bauern aus Ampass	ACGL ACGL O G
Dienstag 21.10.2025	Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Bio-Gerste Pizzaschnitte „Margherita“ Paprika-Maissalat Zitronenkuchen	L ACG O ACGH
Mittwoch 22.10.2025	Kräuternockerlsuppe Pasta „Bolognese“ mit Fleisch aus Natters mit Parmesan Chinakohlsalat Obst	ACGL ACGL O
Donnerstag 23.10.2025	Gebäck + Aufstrich Szegediner Kalbfleisch mit Fleisch aus Natters mit Salzkartoffeln Blattsalat Früchtecreme mit Tiroler Milchprodukt	AGN GL GMO G
Freitag 24.10.2025	Gemüsecremesuppe Germknödel mit Mohn Vanillesauce mit Milch aus Mühlau Bio-Apfel	GL ACG G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!