

**Speiseplan**  
**für Schulen, Horte & Kindergärten**  
aus der Küche des  
Wohnheims Reichenau

**KW 47-51 2024**

Innsbrucker Soziale Dienste



## KW 47 2024

Allergene \*

18.11.2024

Sellerie-Apfelcremesuppe  
**Reisauf**lauf  
Erdbeermark  
Obst

GL  
CG

19.11.2024

Tomatencremesuppe  
**Spinatknödel** von uns gefertigt  
mit zerlassener Butter und Bergkäse, Herbstsalat heimisch  
Pfirsichkompott

L  
ACG  
GMO

20.11.2024

Italienische Minestrone  
**Rinds-Grillwürstl** aus Natters mit Pommes Frites und Ketchup  
Salat  
Kleines Müsli mit BIO-Flocken

ACL  
O  
GMO  
AGH

21.11.2024

Gemügesticks mit Kichererbsenaufstrich  
**Penne mit Tomatenragout** und Parmesan  
Herbstsalat heimisch  
Aniskuchen

GL  
ACGL  
GMO  
ACG

22.11.2024

Gemüsebouillon mit Schöberl  
**Faschierte Laibchen mit Natursauce** und Püree  
Gurkensalat  
Kiwi

ACL  
ACGLM  
GMO

\* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



## KW 48 2024

Allergene \*

25.11.2024  
Gemüsebratensuppe  
**Spinatspätzln** mit leichter Gemüse-Käse-Sauce  
Tomatensalat  
Fruchtjoghurt vom Ampasser Bauer

CAL  
ACGL  
GMO  
G

26.11.2024  
Gemüsebouillon mit Grießnockerl  
**Pasta „Bolognese“** Fleisch stammt aus heimischer Tierhaltung  
mit Parmesan, Chinakohl heimisch  
Orange

ACL  
ACL  
GMO

27.11.2024  
Brokkolicremesuppe  
**Bunter Gemüsereis** mit Paprikarahm  
Blattsalat  
Zitronenkuchen

GL  
GL  
GMO  
ACG

28.11.2024  
Kornjourgebäck mit Kräutertopfen  
**Kartoffelgulasch** mit Kartoffeln aus Tirol  
Krautsalat heimisch  
Fruchtsalat

AGN  
L  
O

29.11.2024  
Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten  
**Fischstäbchen** mit Kartoffelsalat aus Tirol  
Sauce Remoulade  
Apfel heimisch

ACGL  
ACDOLM  
CGMO

\* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



## KW 49 2024

Allergene \*

02.12.2024  
Sternchensuppe  
**Reisfleisch** mit Fleisch aus Tirol mit Reibkäse  
Karottensalat  
Topfenmus vom Bauernhof aus Ampass

ACL  
GL  
O  
G

03.12.2024  
Backerbsensuppe  
**Cannelloni** mit Ricotta  
Eisbergsalat  
Naturjoghurt vom Bauernhof aus Ampass mit Honig

ACL  
ACG  
GMO  
G

04.12.2024  
Ungarische Bohnensuppe mit Schwarzbrot aus Rum  
**Apfelradln**  
mit Vanillesauce mit Milch aus Mühlau  
Obst

AL  
ACG  
G

05.12.2024  
Schöberlsuppe  
„**Hühnerhaxerl**“ im Natursaftl mit Püree  
Erbsengemüse  
Nikolausdessert

ACL  
GL  
CGH

06.12.2024  
Kürbiscremesuppe  
**Kaspressknödel** hausgemacht  
mit Sauerkraut  
Obst

GL  
ACG  
LMO



\* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,

N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



## KW 50 2024

Allergene \*

09.12.2024  
Legierte Grießsuppe  
**Kalbsrahmgulasch** aus Natters mit Kartoffelrösti  
Gemischter Blattsalat  
Schokopudding mit Milch aus Mühlau

ACL  
G  
GMO  
G

10.12.2024  
Karotten-Orangensuppe  
**Pasta mit Thunfisch-Gemüse-Sugo**  
Gurkensalat  
Mandarine

GL  
ACDL  
GMO

11.12.2024  
Gemüsebouillon mit Nudeln  
**Kartoffel-Gemüse-Auflauf**  
eingemachtes Erbsencremegemüse  
Topfencreme mit Topfen aus Tirol

ACL  
CGL  
AG  
G

12.12.2024  
Gemüsebouillon mit Frittaten  
**Zwiebelfleisch** mit BIO-Polenta aus Tirol  
Brokkoligemüse  
Marmorkuchen

ACGL  
AGL  
ACG

13.12.2024  
Maiscremesuppe  
**Brokkoli-Röstitascherln** mit Dip  
Ratatouillegemüse  
Banane

GL  
ACG  
L

\* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

**A**=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

**N**=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 51 2024		Allergene *
16.12.2024	Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Gerste <b>Marillenknoedel</b> mit Butterbrösel Milch vom Mühlauer Bauern Mandarine	AL ACG G
17.12.2024	Nockerlsuppe <b>Kasspatzln</b> mit Tiroler BIO-Reibkäse mit Röstzwiebeln Blattsalat Kompott	ACL ACG GMO
18.12.2024	Gemüsebouillon mit Buchstaben <b>Hünerschnitzel „Pariser Art“</b> mit Petersilienkartoffeln aus Tirol Mischgemüse Puddingcreme mit Milch aus Mühlau	ACL ACG G
19.12.2024	Kürbiscreme <b>Wurstnudeln</b> mit Rinderwurst aus Natters Eisbergsalat Fruchtjoghurt vom Ampasser Bauer	GL AC GMO G
20.12.2024	Vollkornbrot mit Topfenaufstrich <b>Vegetarisches Kartoffelgulasch</b> aus Tirol mit Kichererbsen Krautsalat Banane	AG L O

\* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,

N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

